

Schritt 1



Befestigung des  
Randdämmstreifens

# EINFACH SELBST VERLEGEN

Schritt 2



Verlegung der Zusatzdämmung

Die behagliche Wärme und das große Energieeinsparpotenzial sind überzeugende Argumente für eine Fußbodenheizung. Zudem ist sie bestens geeignet für die Kombination mit Wärmepumpen und Solarthermie. Kein Wunder also, dass sich laut Bundesverband Flächenheizungen und Flächenkühlungen (BVF) mittlerweile fast jeder zweite Bauherr bei Neubauten für den Einbau einer Fußbodenheizung entscheidet. Aber auch bei der Modernisierung im Bestand werden die Fußbodenheizungssysteme immer beliebter.

Schritt 3



Verlegung der Tackersystemplatten  
und Verkleben der Plattenstöße

Schritt 4



Heizrohrverlegung in  
Schneckenform

Was viele nicht wissen: Eine Fußbodenheizung kann man mit ein wenig handwerklichem Geschick und einer professionellen Anleitung ganz einfach selbst einbauen und so zusätzlich Kosten sparen. Kompetente Beratung und Hilfestellung erhalten Selberbauer auf der Website [selfio.de](http://selfio.de). Zudem finden sie hier viele Montagevideos und PDF-Anleitungen.

Schritt 5



Durchführung der abschließenden  
Druckprobe

Beim hier beispielhaft vorgestellten Tackersystem werden die Rohre mittels eines Tackergerätes mit Ankerclips auf der Systemplatte fixiert (siehe Bilderserie). Die Aufbauhöhe liegt in der Regel zwischen 7,1 und 9,6 Zentimetern (ohne Zusatzdämmung). Das System bietet viel Flexibilität bei der Befestigung der Heizrohre, denn die Abstände der Rohre sind, je nach Wärmebedarf, frei wählbar. Das Tackersystem ist der Klassiker im Segment der Nassestrichsysteme und wegen seiner unkomplizierten Montage bei Heimwerkern sehr beliebt. Mehr unter: [www.selfio.de/de/fussbodenheizung](http://www.selfio.de/de/fussbodenheizung)

SELFIO GMBH

Linzhausenstr. 8, 53545 Linz am Rhein, Tel.: +49 2224 123 765-30, Fax: +49 2224 123 7655, E-Mail: [info@selfio.de](mailto:info@selfio.de)